

## Individuelle Einzelberatung für Gründerinnen

Individuell, kompetent und vertraulich.

Unsere Beratung setzt an Ihren persönlichen Fragestellungen an und unterstützt Sie in den Bereichen, die für Sie relevant sind. Wir informieren und geben Feedback in allen Phasen des Gründungsprozesses, von der ersten Idee bis zur Umsetzung oder Erweiterung des Geschäftsvorhabens.

Häufige Themen sind

- Fragen zu Gründungsformalitäten
- Rechtsform und Steuern
- Preise und Geschäftsmodell
- Marketing und Vertrieb
- Nachhaltiges Wirtschaften
- Businessplan

Neben betriebswirtschaftlichen Überlegungen orientiert sich unsere Beratung an Ihren Kompetenzen und Ihrer individuellen Lebenssituation, speziell auch an der Vereinbarkeit von Familie und Beruf.

## Fachkundige Stellungnahme

Wenn Sie einen Kredit oder Zuschuss (z.B. Gründungszuschuss oder Einstiegsgeld) beantragen möchten, beraten wir Sie bei der Erstellung des Businessplans und erteilen bei entsprechender Beurteilung die dafür notwendige Tragfähigkeitsbescheinigung. Kosten für die fachkundige Stellungnahme: 80 Euro.

## Termine nach Vereinbarung

in Lüneburg, Uelzen, Buchholz, Winsen, Dannenberg oder online.



### Ihr Kontakt zu Exista

im Netz [www.exista.info](http://www.exista.info)  
per Mail [exista@feffa.de](mailto:exista@feffa.de)  
telefonisch 0581 3891659  
oder 04131 769301



### Exista vor Ort

Uelzen, Alewinstraße 1  
Lüneburg, Ilmenaustraße 12  
Dannenberg, Am Markt 14  
Winsen/Luhe, Marktstraße 21/23  
Buchholz, Kirchenstraße 3



Gefördert aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds und des Landes Niedersachsen



Exista ist ein Projekt von feffa e.V.

# Angebote und Seminare

Von Frauen für Frauen.

1. Halbjahr  
2023



Beratung für Existenzgründerinnen

[www.exista.info](http://www.exista.info)



## Sie planen eine berufliche Selbstständigkeit? Exista unterstützt und berät Sie in allen Phasen Ihres Gründungsvorhabens.

## Von der ersten Idee bis zur Umsetzung – und darüber hinaus.

Der Weg in die Selbstständigkeit erfordert nicht nur eine gute Idee, sondern auch eine detaillierte Planung und fachliches Know-How. Exista unterstützt Sie dabei, Ihr Vorhaben in die Tat umzusetzen.

Wir beraten Sie individuell, um auf Ihre konkrete Situation einzugehen und bieten Ihnen Fachseminare zu unternehmensrelevanten Themen.

Ebenso erteilen wir fachkundige Stellungnahmen für Businesspläne, wie sie für den Erhalt von Krediten oder Zuschüssen notwendig sind.

## Unser Angebot auf einen Blick

- Individuelle Einzelberatung
- Seminare und Veranstaltungen
- Netzwerktreffen
- Fachkundige Stellungnahme zum Businessplan

## Seminare 1. Halbjahr 2023

### Gründungswissen kompakt –

#### Basiswissen für die Selbstständigkeit

Wir informieren Sie über die wesentlichen Grundlagen, die Sie bei der Planung Ihrer beruflichen Selbstständigkeit wissen müssen: von gesetzlichen Bestimmungen und Formalitäten, finanziellen Rahmenbedingungen bis hin zum Businessplan. Hier erfahren Sie alles auf einen Blick. Für individuelle Fragen ist Zeit eingeplant. Kostenfrei.

Online | 22.02. | 20.04. | jeweils 9.30 – 11.30 Uhr

Online | 18.01. | 13.03. | 21.06. | jeweils 18 – 20 Uhr

Lüneburg | 03.05. | 9.30 – 11.30 Uhr

Uelzen | 10.05. | 9.30 – 11.30 Uhr

Buchholz | 15.05. | 9.30 – 11.30 Uhr

#### Existenzgründung im Nebenerwerb

Berufliche Selbstständigkeit in Teilzeit? Wir zeigen Ihnen wie das geht und informieren Sie über relevante Fragestellungen wie gesetzliche Bestimmungen, soziale Absicherung und finanzielle Rahmenbedingungen einschließlich Businessplan. Für individuelle Fragen ist Zeit eingeplant. Kostenfrei.

Online | 01.02. | 08.03. | 27.04. | 24.05. | jeweils 18 – 20 Uhr

#### Ihr Weg zum Businessplan

Das Fundament und gleichzeitig das Herz Ihres Geschäftsvorhabens: der Businessplan. Er hilft Ihnen, Ihre Existenz auf eine solide Basis zu stellen und ist ebenso die Voraussetzung für finanzielle Förderungen. Im Seminar erhalten Sie alle notwendigen Informationen und praktische Tipps, um Ihren eigenen Businessplan zu erstellen. Kostenfrei.

Online | 25.01. | 16.03. | 14.06. | jeweils 9 – 12 Uhr

#### Was eine Website erfolgreich macht

Workshop plus Coaching: Wie muss eine Website aufgebaut sein, damit sie für den geschäftlichen Erfolg nützlich ist? Die Referentin erklärt Schritt für Schritt, wie Sie Ihre Geschäftstätigkeit so präsentieren können, dass sich Kunden davon angesprochen fühlen. Der Schwerpunkt der Veranstaltung liegt auf der zielgruppengerechten Kommunikation, die grafische Gestaltung ist nicht Bestandteil. Ergänzt wird der Workshop durch ein individuelles Einzelcoaching zu Ihrer Webseite.

Online | 09.02. | 19 – 21 Uhr | 35 EUR

Individuelles Einzelcoaching nach Vereinbarung

Referentin: Bettina Jäckle, Coach



**Aktuelle Infos unter [www.exista.info](http://www.exista.info).**

Bitte melden Sie sich an, damit wir Sie ggf. über Änderungen informieren können.

### Digitale Strukturen schaffen

Sie wollen Ihr Büro digitalisieren? Dann sollten Sie zunächst herausfinden was Ihre „Persönliche Digitalisierung“ können soll und welche Strukturen Sie dafür brauchen. Im Workshop lernen Sie einfache digitale Hilfsmittel wie Suchordner in Outlook, digitale ToDo-Listen oder KANBAN kennen und Sie erfahren, wie Sie Ordnung auf Ihrer Festplatte oder in der Cloud schaffen. Grundlagen, die Sie brauchen, um später mit Cloud-Tools wie Lex-Office, Slack oder MS-Teams zu arbeiten.

Online | 24.02. | 9 – 11.30 Uhr | 35 EUR

Referentin: Iris Häbry, Dipl.-Informatikerin

### Online-Marketing – als Selbstständige mehr Kunden gewinnen

In diesem Workshop bekommen Sie einen Überblick über die verschiedenen Möglichkeiten des Online-Marketings. Sie lernen kennen, was sich hinter Facebook, Twitter, Instagram, einem Blog oder einem Youtube-Channel verbirgt und wie Sie damit Ihre Geschäftstätigkeit voranbringen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Online | 21.03. | 19 – 21.30 Uhr | 35 EUR

Referentin: Bettina Jäckle, Coach

### Tolle Designs für Social Media (Praxisworkshop)

Schöne Fotos allein reichen oftmals nicht mehr aus – wer in den sozialen Medien beachtet werden möchte, braucht ansprechende Designs. Die Veranstaltung gibt eine Einführung in die kostenfreie Software „Canva“. Mit Canva lassen sich Designs für Beiträge und Posts von eigenen Bildern oder Vorlagen im Handumdrehen selber gestalten. Bitte mitbringen: ein Laptop bzw. Tablet, da praktisch gearbeitet wird.

Online | 18.04. | 19 – 21 Uhr | 20 EUR

Referentin: Bettina Jäckle, Coach

### Gründerinnen-Frühstück (Online-Netzwerkveranstaltung)

Zusammen geht es besser als allein. Das Gründerinnen-Frühstück bietet Gelegenheit, sich mit anderen zu vernetzen, gemeinsam kreativ zu sein, das Wissen der Gruppe zu nutzen und Kraft für das eigene Business zu tanken. In moderierter Runde werden Ideen und Anliegen ausgetauscht – und wer mag, hat ein leckeres Frühstück dabei. Kostenfrei.

Online | 07.02. | 07.03. | 02.05. | 06.06. | jeweils 8.30 – 10 Uhr

Moderation: Beraterin von Exista

Einstieg jederzeit möglich, die Teilnehmerinnenzahl ist begrenzt